UPUTSTVO ZA PACIJENTA

Prije upotrebe pažljivo pročitajte ovo uputstvo! Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate. Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu. Ovaj lijek je propisan lično Vama i ne smijete ga dati drugome. Drugome ovaj lijek može da škodi, čak i ako ima znake bolesti slične Vašima. Ako primjetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavjestiti ljekara ili farmaceuta.

ESSO gastrorezistentna kapsula, tvrda 20 mg
ESSO gastrorezistentna kapsula, tvrda 40 mg
esomeprazol

Sadržaj uputstva:

1. Šta su ESSO kapsule i za šta se koriste?
2. Prije nego počnete uzimati ESSO kapsule
3. Kako uzimati ESSO kapsule?
4. Moguća neželjena djelovanja
5. Kako čuvati ESSO kapsule?
6. Dodatne informacije

1. Šta su ESSO kapsule i za šta se koriste?

ESSO kapsule sadrže esomeprazol kao aktivnu supstancu. Esomeprazol spada u grupu lijekova koji se nazivaju „inhibitori protonske pumpe“. Oni djeluju tako što smanjuju količinu kiseline koju proizvodi želudac.

ESSO se koristi u liječenju sljedećih stanja:

Odrasli:

- gastroezofagealne refluksne bolesti (GERB). To je stanje u kojem se kiseli sadržaj želuca vraća u jednjak (cijev koja povezuje grlo sa želucem) uzrokujući bol, upalu i žgaravicu.
- čira na želucu ili gornjem dijelu crijeva, koji s inficirani bakterijom Helicobacter pylori. Ukoliko je kod Vas utvrđeno takvo stanje, ljekar će Vam uz ESSO propisati antibiotike koji će liječiti infekciju te omogućiti liječenje čira.
- čireve na želucu prouzrokovane lijekovima NSAIL grupe (nesteroidni antiinflamatorni lijekovi).Ovaj lijek se koristi i da bi se spriječio nastanak čira na želucu i dvanaestopalačnom crijevu ako uzimate lijekove NSAIL grupe.
- Višak kiseline u želucu uzrokovan izraslinom na gušterači (Zollinger-Ellisonov-og sindroma)
- produženu terapiju nakon sprečavanja ponovnog krvarenja čira sa intravenskim esomeprazolom

Mladi od 12 i više godina:

- gastroezofagealna refluksna bolest (GERB). To je stanje u kojem se kiseli sadržaj želuca vraća u jednjak (cijev koja povezuje grlo sa želucem) uzrokujući bol, upalu i žgaravicu.
- čirevi u želucu ili gornjem dijelu crijeva, koji su inficirani bakterijom Helicobacter pylori. Ako patite od ovog stanja ljekar Vam može propisati i antibiotike za liječenje infekcije i zacjeljivanje čira.

2. Prije nego počnete uzimati ESSO kapsule

Nemojte uzimati ESSO kapsule

- ako ste alergični na esomeprazol ili bilo koji od sastojaka Esso kapsula (Vidjeti dio 6. Dodatne informacije)
- ako ste alergični na ostale lijekove iz grupe " inhibitori protonske pumpe" (npr. pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol, omeprazol)
- ako već uzimate nelfinavir (lijek za liječenje HIV infekcije)

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

Nemojte uzimati ESSO ako se bilo šta od navedenog odnosi na Vas. Ako niste sigurni, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu prije uzimanja ESSO.

Upozorenja i mjere opreza

Savjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom prije uzimanja Esso :

- ako imate ozbiljne teškoće s jetrom
- ako imate ozbiljne teškoće s bubrezima
- ako imate nedostatak vitamina B12 (cijanokobalamina)
- ako ste ikad imali kožnu reakciju nakon terapije s lijekom sličnim Esso koji smanjuje želučanu kiselinu
- ako morate napraviti određenu krvnu pretragu (hromogranin A)

ESSO može prikriti simptome drugih bolesti. **Odmah obavijestite Vašeg ljekara ako Vam se prije ili za vrijeme uzimanja Esso kapsula dogodilo bilo šta od navedenog:**

- značajan nenamjerni gubitak težine ili imate teškoće gutanja.
- bol u želucu ili probavne smetnje
- povraćanje hrane ili povraćanje krvi
- imate crnu stolicu (stolica s primjesom krvi).

Ako Vam je prepisan lijek Esso za uzimanje „po potrebi“ razgovarajte sa ljekarom ako se simptomi nastave ili promijene prirodu.

Uzimanje inhibitora protonske pumpe poput lijeka Esso, naročito duže od godine dana, može Vam malo povećati rizik od prijeloma kuka, zapešća ili kičme. Obavijestite svog ljekara ako imate osteoporozu ili ako imate kortikosteroide (koji mogu povećati rizik za osteoporozu).

Uzimanje inhibitora protonske pumpe može blago povećati rizik od infekcije probavnog sistema, kao što su infekcije uzročnicima Salmonella i Campylobacter.

Osip i kožni simptomi

Ako dobijete osip na koži, posebno na područjima izloženima suncu obavijestite svog ljekara što je prije moguće, jer ćete možda morati prekinuti liječenje s lijekom Esso. Sjetite se spomenuti i bilo koja druga štetna djelovanja poput boli u zglobovima.

Ozbiljni kožni osipi primijećeni su kod pacijenata koji su uzimali esomeprazol (također vidjeti dio 4). Osip može uključivati čireve u ustima, grlu, nosu, genitalijama i konjuktivitis (crvene i otečene oči). Ti ozbiljni kožni osipi često su praćeni simptomima nalik na gripu poput groznice, glavobolje i boli u cijelome tijelu. Široko rasprostranjeni osip može prekriti veće površine tijela, s mjehurima i ljuštenjem kože.
Ako bilo kad za vrijeme liječenja (čak i nakon više sedmica) dobijete osip ili bilo koji od navedenih kožnih problema, prekinite primjenu lijeka i odmah potražite ljekarsku pomoć.

Drugi lijekovi i ESSO

Uglavnom, ESSO kapsule mogu se uzimati s drugim lijekovima. Međutim, važno je da obavijestite Vašeg ljekara o drugim lijekovima koje uzimate, uključujući one koji se izdaju bez recepta, jer neki lijekovi mogu uticati na djelovanje drugih.

Nemojte uzimati ESSO ako uzimate lijek koji sadrži nelfinavir (lijek za liječenje HIV-a).

Za propisivanje ispravne doze ESSO-a, posebno je važno da Vaš ljekar zna da li uzimate:

- atazanavir (koristi se u terapiji infekcije HIV-om)
- klopidogrel (koristi se za sprečavanje krvnih ugrušaka)
- lijekove za liječenje gljivičnih infekcija (ketokonazol, itrakonazol i vorikonazol)
- erlotinib (koristi se za liječenje raka)
- lijekove za liječenje depresije (citalopram, klomipramin, imiprmin)

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

- diazepam (koristi se za liječenje anksioznosti, opuštanje mišića te liječenje epilepsije)
- lijek za liječenje padavice – fenitoin. Ako uzimate fenitoin, ljekar bi Vas trebao nadzirati kad počnete i prestanete uzimati ESSO.
- lijek za sprečavanje zgrušavanja krvi – varfarin. Ljekar bi Vas trebao nadzirati kad počnete i prestanete uzimati ESSO.
- cilostazol (koristi se za liječenje intermitentne klaudikacije - boli u nogama dok hodate zbog nedovoljnog dotoka krvi)
- lijek za probavne smetnje i žgaravicu – cisapirid
- digoksin (koristi se za srčane probleme)
- metotreksat (lijek za hemoterapiju, koji se koristi u visokim dozama za liječenje raka) – ako uzimate visoke doze metotreksata, ljekar će Vam možda privremeno prekinuti liječenje lijekom ESSO.
- takrolimus (koristi se kod presađivanja organa)
- rifampicin (koristi se za liječenje tuberkuloze)
- gospina trava (Hypericum perforatum) (koristi se za liječenje depresije)

Ako Vam je ljekar propisao antibiotike amoksiciklin i klaritromicin zajedno s Esso kapsulama za terapiju čireva uzrokovanih infekcijom s Helicobacter pylori, vrlo je važno da kažete svom ljekaru ukoliko uzimate bilo kakve druge lijekove.

ESSO s hranom i pićem
Kapsule možete uzimati s hranom ili na prazan želudac.

Trudnoća, dojenje i plodnost
Ako ste trudni, mislite da biste mogli biti trudni ili namjeravate zatrudniti, morate reći Vašem ljekaru prije početka liječenja s ESSO kapsulama. Ljekar će odlučiti smijete li ili ne u tom razdoblju uzimati ESSO.
Nije utvrđeno prelazi li ESSO u majčino mlijeko, stoga ne smijete uzimati ESSO ukoliko dojite.

Upravljanje vozilima i mašinama
Malo je vjerovatno da ESSO utiče na vašu sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama. Međutim, neželjena djelovanja kao što su vrtoglavica (ošamućenost) ili zamagljen vid mogu da se jave manje često ili rijetko (pogledati dio 4). Ako vam se javi navedeno, nemojte voziti ili upravljati sa mašinama.

ESSO sadrži saharozu
Ako Vam je ljekar rekao da imate bolest tzv. nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte se sa svojim ljekarom. Ovaj lijek sadrži 12 do 13 mg saharoze u jednoj kapsuli Esso 20 mg, O tome treba voditi računa kod bolesnika koji imaju šećernu bolest. Može oštetiti zube.

3. Kako uzimati ESSO kapsule?

Uvijek uzimajte ovaj lijek tačno onako kako Vam je rekao ljekar ili farmaceut. Provjerite s ljekarom ili farmaceutom ako niste sigurni.
- Ako uzimate ovaj lijek duži vremenski period, ljekar bi Vas trebao nadzirati (posebno ako ga uzimate duže od godinu dana).
- Ukoliko Vam je ljekar rekao da uzimate ovaj lijek po potrebi, obavjestite ga ako se simptomi promijene.

Koliko kapsula uzimati
- Ljekar će Vam reći koliko kapsula trebate uzimati, te koliko dugo. To ovisi o Vašem stanju, koliko imate godina te o funkciji Vaše jetre.
- Preporučene doze su niže navedene.

Upotreba u odraslih od 18 godina i više:

Za liječenje žgaravice uzrokovane gastroezofagealnom refluksnom bolešću (GERB-om):
- Ako je ljekar utvrdio da Vam je oštećenje jednjaka blago, uobičajena doza je jedna Esso kapsula od 40 mg jednom dnevno tokom 4 sedmice. Ljekar će Vam propisati da uzimate istu dozu tokom dodatne 4

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

sedmice ukoliko jednjak još nije zacijelio.

- Uobičajena doza nakon što se jednjak oporavio je jedna Esso kapsula od 20 mg jednom dnevno.
- Ako Vam jednjak nije oštećen, uobičajena doza je jedna Esso kapsula od 20 mg svaki dan. Kada stanje bude pod kontrolom, ljekar Vam može reći da uzimate lijek po potrebi, i to najviše jednu Esso kapsula od 20 mg svaki dan.
- Ako imate ozbiljnih teškoća s jetrom, ljekar Vam može smanjiti dozu.

Za liječenje čireva uzrokovanih infekcijom Helicobacter pylori te sprječavanju njihovog ponovnog javljanja:

- Uobičajena je doza jedna Esso kapsula od 20 mg dva puta na dan tokom jednog sedmice.
- Ljekar će Vam također propisati i antibiotike, na primjer amoksicilin i klaritromicin.

Za liječenje čireva na želucu uzrokovanih lijekovima iz NSAIL grupe (nesteroidni antiinflamatorni lijekovi)

- Uobičajena doza je jedna Esso kapsula od 20 mg jednom dnevno tokom 4 do 8 sedmica.

Sprečavanje nastanka želučanih čireva uslijed upotrebe nesteroidnih antiinflamatornih lijekova

- Uobičajena doza je jedna Esso kapsula od 20 mg jednom dnevno.

Za liječenje viška kiseline u želucu uzrokovanog izraslinom u gušterači (Zollinger-Ellisonov sindrom)

- Uobičajena doza je 40 mg Esso dva puta dnevno.
- Ljekar će prilagoditi dozu Vašim potrebama i odlučiti koliko dugo morate uzimati lijek. Najviša doza je 80 mg dva puta dnevno.

Za produženo liječenje nakon prevencije ponovnog krvarenja čira sa esomeprazolom za intravensku primjenu:

- Uobičajena doza je jedna Esso kapsula od 40 mg jednom dnevno tokom 4 sedmice.

Upotreba u adolescenta od 12 godina ili više:

Za liječenje žgaravice kod gastroezofagealne refluksne bolesti (GERB):

- Ako je ljekar utvrdio da Vam je jednjak blago oštećen, uobičajena doza je jedna ESSO 40 mg gastrorezistentna kapsula jednom dnevno tokom 4 sedmice. Ljekar će Vam možda reći da uzimate istu dozu dodatne 4 sedmice ukoliko jednjak nije zacijelio.
- Uobičajena doza nakon zacjeljenja jednjaka je jedna ESSO 20 mg gastrorezistentna kapsula jednom dnevno.
- Ako Vam jednjak nije oštećen, uobičajena doza je jedna ESSO 20 mg gastrorezistentna kapsula svaki dan.
- Ako imate teško oboljenje jetre, ljekar Vam može propisati manju dozu.

Za liječenje čireva uzrokovanih infekcijom Helicobacter pilory sprečavanje ponovnog nastanka čira (ulkus ili grizlica):

- Uobičajena doza je jedna kapsula ESSO 20 mg dva puta na dan tokom jedne sedmice.
- Ljekar će Vam takođe reći da uzimate antibiotike, na primjer amoksicilin i klaritromicin.

Uzimanje lijeka

- Kapsule možete uzeti u bilo koje doba dana.
- Kapsule možete uzimati uz hranu ili na prazan želudac.
- Progutajte cijelu kapsulu sa nešto vode. Nemojte žvakati niti drobiti kapsule. One sadrže pelete koje sprječavaju razgradnju lijeka u želucu pod utjecajem kiseline. Stoga je važno da se pelete ne oštete.

Šta uraditi ukoliko imate poteškoća s gutanjem kapsula

Ako imate problema s gutanjem kapsula:

- Stavite ih u čašu negazirane vode (bez mjehurića). Ne upotrebljavajte nikakvu drugu tekućinu.

- Popijte smjesu odmah ili najkasnije unutar 30 minuta od pripravljanja. Uvijek promiješajte smjesu neposredno prije nego što je popijete.

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

- Kako biste bili sigurni da ste popili sav lijek, isperite stjenke čaše s pola čaše vode i popijte je. Kruti komadići sadrže lijek – ne žvaćite ih i ne drobite.
- Ako uopšte ne možete gutati, kapsula se može izmiješati s malo vode, uvući u štrcaljku i primijeniti kroz cjevčicu direktno u želudac ("želučana sonda").

Upotreba kod djece mlađe od 12 godina
Nije preporučljiva primjena esomeprazola kod djece mlađe od 12 godina.

Stariji pacijenti
Kod liječenje starijih pacijenata nije potrebno prilagođavanje doze.

Ako uzmete više ESSO kapsula nego što biste trebali
Ako uzmete više ESSO nego što Vam je ljekar propisao, odmah se obratite svom ljekaru ili farmaceutu.

Ako ste zaboravili uzeti ESSO kapsule
Ako zaboravite uzeti jednu dozu, uzmite je čim se sjetite.Ali, ako je vrijeme uzimanja sljedeće doze blizu, preskočite dozu koju ste zaboravili uzeti. Nikada ne uzimajte dvostruku da biste nadoknadili propuštenu dozu lijeka!

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se ljekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena djelovanja

Kao i svi drugi lijekovi, ESSO može izazvati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Ako primijetite bilo koju od navedenih ozbiljnih nuspojava, prestanite uzimati ESSO i obratite se odmah svom ljekaru:
- žutilo kože, tamna mokraća i umor što mogu biti simptomi teškoća s jetrom.

Ovi su učinci rijetki, i mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba.
- iznenadno piskanje, oteklina usana, jezika i grla ili tijela, osip, nesvjestica ili teškoće pri gutanju(teška alergijska reakcija)

Ovi su učinci rijetki i mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba.
- Iznenadni nastup teškog osipa ili crvenila kože s mjehurima ili ljuštenjem može se javiti čak i nakon nekoliko sedmica liječenja. Mogu biti prisutni i veći mjehuri te krvarenje na usnama, očima, ustima, nosu i genitalijama. Ti kožni osipi mogu se proširiti do ozbiljnog oštećenja kože (ljuštenje epiderme i površinskih sluznica), s po život opasnim posljedicama. To može biti „eritema multiforme“, "Stevens-Johnsonov sindrom" ili "toksična epidermalna nekroliza" ili „lijekom uzrokovan osip s eozinofilijom i sistemskim simptomima“.

Ova djelovanja su rijetka, i mogu se javiti kod manje od 1 na 10 000 osoba.

Ostale nuspojave uključuju:

Često (javljaju se kod manje od 1 na 10 osoba):
- glavobolja
- djelovanja na Vaš želudac i crijeva: proljev, bol u želucu, zatvor, vjetrovi (flatulencija)
- mučnina i povraćanje
- dobroćudni polipi u želucu

Manje često (javljaju se kod manje od 1 na 100 osoba):
- oticanje stopala i gležnjeva
- poremećaj spavanja (nesanica)
- omaglica, trnci poput "bockanja iglicama", pospanost
- vrtoglavica

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

- suha usta
- promjene u krvnim testovima koji pokazuju rad jetre
- kožni osip, koprivnjača i svrbež
- prijelom kuka, zapešća ili kičme (ako se ESSO uzima u visokim dozama i duže vrijeme)

Rijetko (javljaju se u manje od 1 na 1000 osoba):
- problemi s krvnom slikom kao što je smanjeni broj bijelih krvnih ćelija ili krvnih pločica. To može uzrokovati slabost, modrice te povećati vjerovatnost obolijevanja od infekcija.
- nizak nivo natrija u krvi. To može uzrokovati slabost, povraćanje i grčeve.
- uznemirenost, zbunjenost i depresija
- promjene u osjetu okusa
- problemi s vidom kao što je zamućen vid
- iznenadno piskanje ili kratkoća daha (bronhospazam)
- upala u ustima
- infekcija zvana kandidijaza koja se može razviti u crijevu, a uzrokovana je gljivicom
- teškoće s jetrom, uključujući žuticu koja može uzrokovati žuto obojenje kože, tamni urin i umor
- gubitak kose (ćelavost)
- kožni osip nakon izlaganja suncu
- bol u zglobovima (artralgija) ili bol u mišićima (mialgija)
- opšti osjećaj slabosti ili manjka energije
- pojačano znojenje

Vrlo rijetko (javljaju se kod manje od 1 na 10 000 osoba):
- promjene u krvnoj slici uključujući agranulocitozu (nedostatak bijelih krvnih ćelija)
- agresivnost
- osoba vidi, osjeća i čuje stvari kojih nema (halucinacije)
- teški problemi s jetrom koji dovode do zatajenja jetre i upale mozga
- iznenadni nastup teškog osipa ili mjehura na koži te ljuštenje kože. To može biti povezano s visokom temperaturom i bolovima u zglobovima (Erythema multiforme, Stevens - Johnsonov sindrom,toksička epidermalna nekroliza, lijekom uzrokovan osip s eozinofilijom i sistemskim simptomima).
- mišićna slabost
- teški problemi s bubrezima
- povećanje dojki kod muškaraca

Nuspojave nepoznate učestalosti (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih poda taka)
- Ako uzimate lijek ESSO duže od tri mjeseca, moguće je da Vam se snizi nivo magnezija u krvi. Nizak nivo magnezija može se manifestovati kao umor, nevoljno stezanje mišića, dezorijentisanost, konvulzije, omaglica ili ubrzano kucanje srca. Dobijete li neki od tih simptoma, odmah obavijestite svog ljekara. Nizak nivo magnezija može dovesti i do smanjenja nivoa kalija ili kalcija u krvi. Ljekar će možda odlučiti provoditi redovne pretrage krvi kako bi pratio nivo magnezija.
- upala crijeva (izaziva proljev)
- osip, moguće praćen bolom u zglobovima

Esso može u vrlo rijetkim slučajevima uticati na bijele krvne ćelije što dovodi do nedostatka imunosti. Ako imate infekciju sa simptomima kao što je povišena tjelesna temperatura s pratećim teško pogoršanim opštim stanjem ili povišenu tjelesnu temperaturu sa simptomima lokalne infekcije kao što je bol u vratu, grlu ili ustima ili teškoće s mokrenjem, morate se što prije javiti svom ljekaru kako bi se pregledom krvi mogao isključiti manjak bijelih krvnih ćelija (agranulocitoza). Važno je da tom prigodom kažete koje ste lijekove uzimali.

Ne budite zabrinuti radi ovog popisa mogućih nuspojava. Vi ne morate dobiti ništa od navedenog.

Prijavljivanje sumnje na neželjena dejstva lijeka

U slučaju bilo kakvih neželjenih reakcija nakon primjene lijeka, potrebno je obavjestiti Vašeg ljekara ili farmaceuta. Ovo podrazumijeva sve moguće neželjene reakcije koje nisu navedene u ovom uputstvu o lijeku, kao i one koje jesu.

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

5. Kako čuvati ESSO kapsule?
ESSO kapsule morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.
Čuvajte ESSO kapsule na temperaturi do 25°C u originalnom pakovanju.

Rok trajanja
3 godine. Rok trajanja lijeka je naznačen na pakovanju.
Istek roka upotrebe odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.
ESSO kapsule ne smijete primijeniti nakon isteka roka trajanja!

6. Dodatne informacije
Sastav
ESSO 20 mg
Svaka kapsula sadrži 20 mg esomeprazola u obliku esomeprazol magnezija kao aktivnu supstancu.
ESSO 40 mg
Svaka kapsula sadrži 40 mg esomeprazola u obliku esomeprazol magnezija kao aktivnu supstancu.

Pomoćne supstance:
Jezgra kapsule (pelete): saharoza, disodium hidrogen fosfat, natrijev lauril sulfat, kroskarmeloza natrij, krospovidon, natrij karbonat, natrij metil paraben, hidroksipropilmetil celuloza, metakrilna kiselina, titanium dioksid, talk, polietilen glikol, natrij hidroksid, polisorbat 80.
Omotač: tvrda želatinozna kapsula

Sadržaj pakovanja i farmakoterapeutska grupa
Kutija sa 14 kapsula od 20 mg esomeprazola u blister pakovanju.
Kutija sa 28 kapsula od 20 mg esomeprazola u blister pakovanju.
Kutija sa 14 kapsula od 40 mg esomeprazola u blister pakovanju.
Kutija sa 28 kapsula od 40 mg esomeprazola u blister pakovanju.

PROIZVOĐAČ (administrativno sjedište)**, PROIZVOĐAČ GOTOVOG LIJEKA** (mjesto puštanja serije lijeka u promet)**, NOSILAC DOZVOLE ZA STAVLJANJE LIJEKA U PROMET**
ZADA Pharmaceuticals d.o.o.
Donji Bistarac bb
75300 Lukavac, Bosna i Hercegovina.

Način izdavanja
Lijek se izdaje na ljekarski recept u apoteci

Datum revizije uputstva
04.5.2023.god.

Broj i datum rješenja o odobrenju za stavljanje lijeka u promet :
Esso 14x20 mg: 04-07.3-2-10023/21od 12.04.2023.

Esso 28x20 mg: 04-07.3-2-10024/21od 12.04.2023.

Esso 14x40 mg: 04-07.3-2-10025/21od 12.04.2023.

Esso 28x40 mg: 04-07.3-2-10026/21od 12.04.2023.

Sljedeće informacije namijenjene su samo zdravstvenim radnicima:

Primjena putem želučane sonde:

1. Kapsulu odvorite i istresite pelete (zrnca) u odgovarajuću špricu koju napunite s približno 25 ml vode i približno 5 ml zraka. Za neke je sonde potrebna disperzija u 50 ml vode kako bi se spriječilo da pelete začepe sondu.
2. Špricu odmah protresite.

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.

3. Špricu držite okrenutu vrhom prema gore i provjerite da se vrh nije začepio.
4. Pirpojite špricu u gore opisanom položaju sondi.
5. Protresite špricu i okrenite je vrhom prema dole. Odmah injicirajte u sondu 5-10 ml. Nakon injiciranja okrenite špricu i protresite je (šprica se mora držati sa vrhom okrenutim prema gore kako se ne bi začepila).
6. Okrenite vrh šprica prema dole i odmah zatim injicirajte u sondu dodatnih 5-10 ml.
   Ponavljajte postupak sve dok se šprica ne isprazni.
7. Napunite špricu s 25 ml vode i 5 ml zraka i ponovite postupak opisan pod br. 5 ako je potrebno isprati ostatke priravka u šprici. Za neke sonde potrebno je 50 ml vode.

Odobreno
ALMBIH
4.5.2023.